



6月献立表及び当番表

2019年度

月	火	木	金
3 小豆ごはん みそ汁(わかめとうろこ) キャベツと小松菜の いそべ和え	4 玄米ごはん 厚あげの白和え こんにゃく煮	6 玄米ごはん 大豆こんにゃく 人参塩むし	7 110ン(焼き蒸し) ごまみそバター 野菜スープ
④ ⑤ ⑥ ⑦	④ ⑤ ⑥ ⑦	④ ⑤ ⑥ ⑦	④ ⑤ ⑥ ⑦
10 玄米ごはん ひじき煮 人参しりし	11 午前保育 給食は ありません	(12年長さん弁当) 蜂中に遊びに行くと 野菜煮ごはん 白雪姫スープ	13 玄米ごはん 切干大根と大豆と 玉ねぎ こんにゃく煮
④ ⑤ ⑥		④ ⑤ ⑥ ⑦	④ ⑤ ⑥ ⑦
14(6月)生誕会 おたん生会 五日ごはん デザート			
17	18 ← 家庭訪問週間 →	20	21
24 きつねうどん 梅干し	25(梅干し実習) お弁当	27 人参煮込みごはん 季節のスープ	28 玄米ごはん お煮込み
④ ⑤ ⑥		④ ⑤ ⑥ ⑦	④ ⑤ ⑥ ⑦

梅雨の雨は、梅にとつてめぐみの雨...
この季節に雨がふるとい、梅の実が大きく膨らむそうです。
6/25(水)には梅の塩漬けなどの実習があります。
7/3(水)には紫蘇もみをします。
ぜひご参加ください。





