

## 給食サポーターボランティアの皆さん

<お知らせ>

- ・フイルム(検便)は 10/9~11 11:00 までに給食室までお願いします。
- ・10/2(月)・6(金)は 執電掘りの日です。  
この日の当番の方は  
10:00~14:00 でお願いします。
- ・11/2(木)は 午前保育になります。  
この為、前日の11/1(水) 給食有の 2時降園日となります。

# 10月 献立表

2023 年度

月	火	木	金
2/ ・人参煮込みごはん ・白雪姫スーフ  (石田さん)	3/ ・玄米ごはん ・焼きビーフン ・こんぶ佃煮	5/ ・玄米ごはん ・人参のいそべ和え ・こんにゃく煮付	6/ ・人参煮込みごはん ・白雪姫スーフ  (山本さん)
9/ ・玄米ごはん ・ひじきレンコン ・人参の塩蒸し (藤江さん)	10/ ・玄米ごはん ・高野豆腐と季節野菜 のくずとじ (杉田さん)	12/あきまつり ・秋野菜ごはん ・みそ汁(わかめ、 <sup>さま</sup> 芋)	13/あきまつり ・秋野菜ごはん ・みそ汁(わかめ、 <sup>さま</sup> 芋)
16/ ・きつねうどん ・梅干し (下井さん)	17/ ・玄米ごはん ・かぼちゃと油あげ の煮付	19/ ・玄米ごはん ・五目豆 (延原さん)	20/10月生まれおたん生会 ・五目ごはん ・デザート
23/ ・小豆ごはん ・キャベツのごま和え ・みそ汁(わかめ、豆腐) (杉田さん)	24/ ・玄米ごはん ・さつま芋とこんにゃく のみそ煮 ・季節野菜の塩蒸し	26/ ・玄米ごはん ・うどんサラダ ・ごぼう丸煮	27/ ・玄米ごはん ・天ぷら(お餅、 <sup>かき揚げ</sup> ) ・なます(キャベツ)
30/ ・玄米ごはん ・厚あげの白和え ・ひじき煮付	31/ ・玄米ごはん ・切干大根と大豆 と油あげ煮 (石田さん)	11/2(木) 午前保育	11/3(金) 文化の日

11/4(水)  
(下井さん)